



## **A savoir pour un groupe de participants**

- Au préalable, lire et discuter du Règlement intérieur avec les participants et participantes.
- Avoir des vêtements adaptés (porter de bonnes chaussures et des vêtements adaptés aux conditions météorologiques).
- Si possible, ne pas emporter d'objets de valeur avec soi (on demande aux participants et participantes d'enlever de leurs poches tous les objets de valeur, puisqu'il ne faut pas garder dans les poches des objets qui pourraient tomber en escaladant – les objets de valeur sont alors déposés dans une boîte et rendus à leurs propriétaires avant qu'ils ne quittent les lieux).
- Les personnes allergiques et asthmatiques doivent emporter avec elles leurs médicaments et informer leurs entraîneurs quand elles doivent les prendre en cas d'urgence.

### **Déroulement sur site :**

- Le responsable du groupe se présente à l'accueil, règle le montant total et remet le règlement interne signé par lui-même et par les parents de enfants mineurs.
- L'opérateur de Steinfort Adventure rassemble le groupe et explique le déroulement qui va suivre (laisser les objets de valeur, déposer les sacs à dos, aller aux WC).
- L'opérateur de Steinfort Adventure explique comment mettre le harnais.
- Faire une photo de groupe (c'est mieux de le faire au tout début, avant l'initiation).
- Initiation commune par un entraîneur sur le parcours d'initiation (l'entraîneur montre les techniques de sécurité, chacun(e) doit l'imiter afin qu'il puisse vérifier que tout le monde a bien compris ces techniques).
- Escalade libre. Les grimpeurs ont le choix entre 10 parcours différents qui sont conçus pour aller du plus facile au plus difficile. L'âge et les contraintes de hauteur sur le parcours doivent être ici respectés. Jusqu'à 10 ans, l'escalade n'est autorisée qu'avec un accompagnateur adulte.
- Le temps d'escalade n'est pas limité par les responsables de Steinfort Adventure, seulement par vos contraintes d'horaires et de capacités physiques.
- Prévoir au total une durée d'environ 3-4 heures.